

МЕНЮ
30 мая 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/5	3,8	7,7	10,3	100	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	5,4	8,7	29,9	240	1,39
	ТК№- 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,2
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	0
Итого			585	13	19,8	68,6	483	1,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,5		18	78	10,8
Итого			180	0,5		18	78	10,8
Обед								
2008	ТТК№- 51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	5	3,3	62	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	7,2	6,2	17,1	152	6,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	12,9	7,5	0,4	137	10,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,3	6,3	37,9	242	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	26	119	179
	ТК№- 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№- 012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			726	32,2	26	101,4	795	195,5
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,9	4,5	2,1	93	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	17,5	119	9,02
	ТК№- 048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88	1,6
	ТК№- 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130	0
Итого			445	19	10,2	73,6	461	11,52
Всего				64,7	56	261,6	1817	219,41

Медицинская сестра _____ Степанова Ю.А.