

Разработан и принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 40
Центрального района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня
для детей в группе раннего возраста от 2 до 3 лет «УТЯТА»
(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом ГБДОУ
детский сад № 40 Центрального
района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня
для детей в группе раннего возраста от 2 до 3 лет «УТЯТА»
(на тёплый период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.40-11.30 09.40-09.50 10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 40
Центрального района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб

Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня
для детей младшей группы «Божьи коровки» от 3 до 4 лет
(на холодный период)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом ГБДОУ
детский сад № 40 Центрального
района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня
для детей младшей группы «Божьи коровки» от 3 до 4 лет
(на тёплый период)

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 40
Центрального района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

**Режим дня для детей
средней группы «Сказка» от 4 до 5 лет
(на холодный период)**

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом ГБДОУ
детский сад № 40 Центрального района
СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

**Режим дня для детей
средней группы «Сказка» от 4 до 5 лет
(на тёплый период)**

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом ГБДОУ
детский сад № 40 Центрального района
СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский
сад № 40 Центрального района
СПб
Д.В. Батюшкова _____
Приказ от 31.08.2023 №

**Режим дня для детей
старше - подготовительной группы «ПЧЁЛКИ» от 5 до 7 лет
(на холодный период)**

07.00 – 08.20	Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей
09.00 – 09.25	Занятие
09.25 – 09.35	Динамическая переменка, игры, оздоровительные мероприятия
09.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	2-й завтрак
10.10 – 10.35	Занятие
10.35 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.30– 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогами
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Разработан и принят

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 40
Центрального района СПб
Протокол от 31.08.2023 № 1

Утвержден

Заведующим ГБДОУ детский сад
№ 40 Центрального района СПб
Д.В. Батюшкова
Приказ от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: _____ Т.С. Манвелян

**Режим дня для детей
старше - подготовительной группы «ПЧЁЛКИ» от 5 до 7 лет
(на тёплый период)**

07.00-08.30	Прием, осмотр детей, игры на воздухе
08.20-08.30	Утренняя гимнастика /на улице/
08.30- 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.25	Совместная деятельность детей и педагогов
09.25-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, игры
10.00- 10.10	2 завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка /игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, воздушные и солнечные процедуры
12.20-12.35	Возвращение с прогулки
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры (полоскание полости рта)
13.00-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, дорожка здоровья), игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-19.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка/игры, трудовые поручения, вечера досугов, развлечения, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагогов Уход детей домой

